



Caspar-Voght-Schule
Claudia von Hanxleden Mail: Claudia.von-Hanxleden@schule.landsh.de
Bettina Godehardt Mail: Bettina.Godehardt@schule.landsh.de
Christian Feilcke Mail: Christian.Feilcke@schule.landsh.de
Schulsozialarbeit
Schulweg 2-4
25462 Rellingen
Tel.: 04101/564-574

Rellingen, 25. März 2020

Liebe Eltern,

bevor nun auch ich in die Ferien gehe, möchte ich mich mit Ihnen im Namen der Rellinger Schulsozialarbeitenden noch einmal in Verbindung setzen.

Die Corona-Krise stellt uns alle vor nie dagewesene Herausforderungen:

Die Sorge um unser aller Gesundheit und die wirtschaftlichen Folgen u.a. aus den Beschäftigungsverboten sind allgegenwärtig.

Darüber hinaus ist die Bewältigung des alltäglichen Lebens unter den zum Teil extremen Einschränkungen - insbesondere für Familien mit jüngeren Kindern - schwierig.

Da können die Nerven schon mal blank liegen!

Trotz der Kontakteinschränkungen muss aber niemand mit der Belastung allein bleiben:

Ein gutes Gespräch, ein paar praktische Tipps und vor allem ein offenes Ohr bringen meistens eine erhebliche Entlastung. Scheuen Sie sich nicht, zu einer der folgenden Beratungsstellen telefonisch Kontakt aufzunehmen bevor das „Fass vielleicht überläuft“.

Wenn die Spannung in der Familie zunimmt, sich spürbar Ärger aufstaut und Sie mit Ihrer Geduld am Ende sind, dann kann es wirklich hilfreich sein, sich Unterstützung zu suchen.

Eine **rechtzeitige** Entlastung kann die Zuspitzung von Krisen verhindern.

Alle Beratungsstellen haben sich ausschließlich auf ein telefonisches Angebot umgestellt, so dass Sie bei Bedarf ganz einfach von zu Hause aus anrufen können. Die Mitarbeitenden dort versuchen, so schnell wie möglich für Sie da zu sein.

- AWO: 04101 / 20 57 801
- Diakonisches Werk: 04101 / 84 85 430
- Kinderschutzbund: 04101 / 53 81 668
- Wendepunkt: 04121 / 47 57 30
- Kirchengemeinde Rellingen: 04101 / 78 06 15
- Gleichstellungsbeauftragte Rellingen: 04101 / 564-181
- Ortsjugendpflege Rellingen: 04101 / 564-560
- Frauenberatungsstelle Pinneberg: 04101 / 51 31 47

In der Hoffnung, dass Sie gesund bleiben und diese Herausforderung bestens meistern, grüße ich Sie im Namen des Rellinger Teams herzlich.

Martina Wohlers / Brüder-Grimm-Schule