

# Information Lauftag 2019



Liebe Schülerinnen und Schüler,

am **Freitag, den 27.09.2019** findet wieder unser Lauftag statt. Er hat das Ziel, eure Ausdauer zu trainieren und damit tut ihr Gutes für eure Gesundheit.

Der 5. - 8. Jahrgang und die DaZ-Klasse startet um **12 Uhr (5. und 6. Stunde)**. Alle kommen in Sportbekleidung zur Schule oder ziehen sich bitte spätestens **in** der 2. großen Pause um (Außentoiletten).

1. - 4. Stunde findet normaler Unterricht statt. **Nach** der 2. großen Pause werdet ihr von eurem Klassenlehrer **im Klassenraum** abgeholt und geht gemeinsam zum Sportplatz und sucht euer Hütchen (markiert durch eure Klasse). Alle eure Schulsachen bleiben im Klassenraum und werden vom Klassenlehrer eingeschlossen (nur Getränke mitnehmen).

Beeilt euch, denn der Lauf startet um 12 Uhr!!!

Die Klassen werden während des Laufs von dem jeweiligen Klassenlehrer betreut, der auch die Listen führt. Getränke werden an eurem `Klassenhütchen` abgestellt, können dort während des Laufs gegriffen werden, eine Runde mitgeführt werden und dann wieder dort abgestellt werden. Bitte nicht am `Klassenhütchen` stehen bleiben, da dies als stoppen zählt und ihr damit disqualifiziert seid. Jeder muss sich sein Getränk mitbringen und seine Flasche deutlich kennzeichnen mit seinem Namen.

Die Klassenlehrer erhalten eine Liste, die sich am Hütchen befindet. In diese Liste tragen sie die Laufzeiten der Schüler/innen ein. Gleichzeitig ist zu vermerken, wer ein Stoffabzeichen für 1,50 € bestellen möchte.

Die Laufzeiten betragen 15, 30 und 60 Minuten. Zu diesen Zeiten ertönt ein akustisches Signal. Die Läufer gehen direkt nach Abbruch/Beenden ihres Laufs zu ihrem `Klassentreffpunkt`, damit die Laufzeit in der Liste erfasst werden kann und versorgen ihre noch laufenden Mitschüler (z.B. mit Getränken). Es wäre schön, wenn wieder viele Schüler/innen 60 Minuten durchhalten!!! **Handys sind nicht erlaubt!!!**

**Eure Leistung beim Lauftag geht in die Sportnote ein.**

**Wer am Lauftag krank ist/Sportbekleidung vergessen hat und deswegen nicht teilnehmen kann, muss eine schriftliche Entschuldigung der Eltern mitbringen/nachreichen und hat Unterricht (Treffpunkt vor den Fahrradkäfigen, 11.45 Uhr). Jeder Lehrer führt diese Teilnahmebefragung am Donnerstag in der 1. Unterrichtsstunde durch und trägt die betroffenen Schüler/innen in die Liste im Lehrerzimmer ein.**

Wir wünschen Euch allen viel Erfolg und gute Ausdauer!!! Eure Sportlehrer