



Montag 14.00 bis 15.00 Uhr Selbstbehauptung Klassenstufe 5 + 6

Montag 15.00 bis 16.00 Uhr Selbstverteidigung für Mädchen

Mittwoch 14.30 - 15.15 Uhr „Stark wie Ninja“ Klassenstufe 3 + 4

Hier kannst du deine Durchsetzungsfähigkeit trainieren und deine Ich-Stärke entwickeln.

Ich bin Andree Anhalt und betreibe aktiv Kampfkunst/Selbstverteidigung und habe verschiedene Trainerscheine und Schwarzgurte.



**Anmeldung bitte bis 20.01.2023 im
Sekretariat abgeben!**