



Liebe Läuferinnen und Läufer (und liebe Eltern) der Grundschule!

Am **23.4.2022** ist es so weit und ihr startet beim Zehntel.

Es haben sich **45 Kinder aus der Grundschule** angemeldet! Was sind wir für eine lauffreudige Schule - klasse!

Ab jetzt solltest du mit deinem Lauftraining beginnen, um dich auf die 4,2 km lange Strecke gut vorzubereiten. Vielleicht kannst du mit Freunden oder deinen Eltern gemeinsam trainieren?

Um euch bei eurem Lauftraining zu unterstützen, möchten wir euch drei Trainingsläufe anbieten am:

**Mi 16.3.**

**Di 29.3.**

**Mi 20.4.**

**jeweils um 16.30 Uhr am Parkplatz Krupunder See** (gegenüber des Hotels).

Wir starten pünktlich (auch bei Nieselregen)! Der Lauf dauert ca. 45 Minuten (mit Aufwärmen und Besprechen ).

**Liebe Eltern, wir brauchen Ihre Unterstützung beim Lauftraining und suchen Helfer für einen Streckenposten oder auch Mitläufer rund um den Krupunder See. Bitte schreiben Sie mir eine Mail ([katharina.jesse@cvs-rellingen.de](mailto:katharina.jesse@cvs-rellingen.de)), wenn Sie an einem der Termine helfen können.**

Die Startzeit unseres Grundschullaufes wird vom Veranstalter erst kurz vor den Osterferien bekannt gegeben. Sie erfahren die Uhrzeit entweder noch durch einen Infobrief oder in den Osterferien über unsere Homepage.

Alle weiteren Infos zum Treffpunkt und Ablauf erfolgen dann zeitnah vor dem Lauf.

Mit sportlichen Grüßen

Fachschaft Sport/ Katharina Jesse