



Liebe Läuferinnen und Läufer (und liebe Eltern)!

Am 27.4.2019 ist es soweit und ihr startet beim Zehntel.

Insgesamt haben sich über 60 Läuferinnen und Läufer der CVS angemeldet. Super!

Sobald wir die Startzeiten der Läufe (Grundschule und Gemeinschaftsschule) wissen, erhaltet ihr eine Info von uns.

Damit ihr bis dahin fit werdet, möchten wir euch vier **Trainingsläufe** anbieten:

14.3.19

21.3.19

28.3.19

25.4.19

jeweils um 16.30 (Dauer ca. 45 min) **Uhr am Parkplatz Krupunder See**

(gegenüber dem Hotel). Wir starten pünktlich!

Da die Teilnehmerzahl dieses Jahr fast doppelt so groß ist, gehen wir davon aus, dass auch bei den diesjährigen Trainingsläufen die Laufgruppe größer sein wird. So wird es schwierig werden „als Gruppe“ gemeinsam zu laufen.

Deshalb benötigen wir an 6 Punkten rund um den Krupunder See Streckenposten, die euch den Weg leiten werden (verlaufen könnt ihr euch aber nicht ;).

Liebe Eltern, wer könnte uns helfen und würde während der Zeit einen Streckenposten übernehmen? Bitte melden Sie sich unter:

katharina.jesse@cvr-rellingen.de

Dazwischen liegen eure wohlverdienten Osterferien!

Auch in dieser Zeit solltest du trainieren, um dich auf die 4,2 km lange Strecke gut vorzubereiten. Vielleicht kannst du ja mit deinen Eltern gemeinsam laufen?!

Es grüßen euch herzlich

Katharina Jesse und Katharina Reichstein